



## PM

### DM och Skigo-cup i skidorientering lördagen den 24/1 2009 i Luleå

Samling: Parkeringen vid Stadion Kronan, vägvisning från Svartöleden

Start: Startlista anslås på [www.okrenen.se](http://www.okrenen.se) under fredagen samt på TC.

**Långdistans (DM och Skigo-cup)**, ca 200 m, orange/vit snitsel  
Första start kl.11.00, efteranmälda startar före  
Individuell tidsstart, glöm ej att nolla! (öppna klasser startstämplar)  
2 min startintervall

**Förkortad medeldistans (Skigo-cup)**, ca 600 m, orange/vit snitsel  
Gemensam start kl.16.00 – D/H 17-20 och D/H 21  
kl.16.05 – D/H35 och äldre  
kl.16.15 – D/H16 och yngre samt öppna klasser

D/H 16 och yngre samt öppna klasser erhåller kartan 2 min före start och får vända på den 1 min innan start. För övriga gäller vändning av karta 15 sek innan start efter starters tillåtelse.  
Glöm ej att nolla!

Spårkvalité: Heldragna spår på kartan är pistade och bra skidspår.  
Streckade spår är sladdade skoterspår av varierande kvalité.  
Skoterspår körda utan sladd är ej redovisade på kartan!  
OBS! Var försiktig vid övergångar från skoterspår till skidspår och tvärtom, p.g.a. djupa diken.  
Se upp för motionsåkare på elljusspåret!

Banlängder: Klass – Dag/Kväll

H12 – 2.6/1.8 km	D12 – 2.6/1.8 km
H14 – 3.7/3.0 km	D14 – 3.7/3.0 km
H16 – 8.8/4.3 km	D16 – 5.2/3.8 km
H17-20 – 12.5/5.1 km	D17-20 – 8.8/4.3 km
H21 – 14.8/5.7 km	D21 – 12.5/5.1 km
H35/40 – 12.5/5.1 km	D35/40 – 8.8/4.3 km
H45/50 – 12.5/5.1 km	D45/50 – 5.2/3.8 km
H55/60 – 8.8/4.3 km	D55/60 – 5.2/3.8 km
H65 – 5.2/3.8 km	D65 – 3.7/3.0 km

- Öppna banor: Ö1 2.6/1.8 km Fri starttid mellan kl.11.00-12.00/gemensam start kl.16.15  
Ö2 5.2/3.8 km Fri starttid mellan kl.11.00-12.00/gemensam start kl.16.15  
Ö3 12.5/5.1 km Fri starttid mellan kl.11.00-12.00/gemensam start kl.16.15
- Emit: Tidsstart och målstämpling.  
Öppna banor har start- och målstämpling på dagen, tidsstart på kvällen.  
Glöm inte att tömma brickan vid starten.
- Hyrbricka: Uthämtas på tävlingsexpeditionen i Stadionbyggnaden.
- Uppvärmning: Tillåten i anslutning till målområdet samt på eftermiddagen också på elljusspåret öster om startplatsen.
- Kartinfo: Laserprintade kartor i storlek A4  
H45/50 och H55/60 kör på A3 under långdistansen  
Ornbergsbladet i skala 1:10000  
H21, D21, H17-20, D17-20, H35/40, D35/40, H16 och Ö3 har skala 1:15000 under långdistansen  
Spårbredd enligt norm, 70% bredspår, 30% sladdade smalspår  
Elljusspåret kommer att vara nedsläckt under medeldistansen  
Vi hoppas just nu på mera snö inför helgen så alla ”blind”-spår försvinner och skoterspårerna blir lite snällare att ta sig fram på. I dagsläget är spårerna hårda och knöliga men skidorna klarar sig ändå bra!
- Kartbyte: H21 har kartbyte efter 6.3 km  
H17-20, H35/40, H45/50, D21 och Ö3 har kartbyte efter 5.2 km  
Nya kartor fås efter sista kontrollen på första slingan, **GLÖM INTE ATT STÄMPLA!**  
Kontrollnumreringen startar om från 1 på nya kartan med första slingans sista kontroll utritad som startpunkt.
- Omklädning: I Kronhallen, följ röd/vit snitsel, öppen 11.30 - 14.00 samt 16.30 - 18.00
- Toalett: I stadionbyggnaden
- Servering: Enklare fika, varmkorv och godis finns att köpa i värmestugan vid Stadion Kronan
- Resultat: Anslås på anslagstavla utanför stadionbyggnaden samt på [www.okrenen.se](http://www.okrenen.se)
- Priser: Sker i Stadion Kronan  
FM: Prisutdelning 13.00, DM-plaketter samt hederspriser till ungdomar i mån av tillgång.  
Kväll: Prisutdelning till samtliga ungdomar i samband med målgång.
- Upplysningar: Tävlingsledare Anders Bennitz - 0920-266309 / 070-6512091

Välkomna önskar OK Renen!