

inbjuder till UNGDOMSLÄGER I SKIDORIENTERING 4-6 Mars 2019

VILKA: Ungdomar 9-16 år från nybörjare till USM deltagare.

VAR: Alvik, Luleå

NÄR: Vi startar måndag em/kväll den 4 mars. Lägret avslutas onsdag den 6/1 ca 16:00 (efter lunch).

HUR: Massor med roliga Skidororienteringsövningar och annat skoj och bus. Logi i Alviks bygdegård (hårt underlag). Vi startar träningarna direkt från bygdegården, inga biltransporter!

Köldgräns: -15

Kostnad: 400 Kr per deltagare, i kostnaden ingår träningar, kost och logi.

Lägeransvarig Björn Samuelsson 070 370 3971, träningarna leds av elever ur Idrottslinjen Älvsbyn.

Klubbar med deltagare under 12 år ska ha minst en ledare på plats. Vid fler än 5 deltagare under 12 år minst två ledare. Små klubbar kan gå ihop om ledare. Ledare ska vara beredd att skugga på skidor.

Ledaruppgifter är från att sova med deltagarna till ev skuggning på träning. Ha koll på att alla hittar till samlingsplats för träningen och är tillbaka ur skogen igen efter träning. Från att se till att pjäxor torkas till att spetsarna på skidorna pekar framåt.

Kostnaden per ledare 400 kr

Anmälan: Senast 25/2, helst på Eventor <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/9699> eller via mail till: orientering.norrbotten@gmail.com ange SI-pinne vid anmälan

Eventuella allergier eller annat viktigt mailas till orientering.norrbotten@gmail.com Lägeravgiften faktureras klubbvis

Utrustning: Sovutrustning för hårt underlag, toalettartiklar, handdukar, sportident pinne (om du har egen annars finns det att låna), träningskläder ute 2 omgångar, träningskläder för ev inneträning, skidor, stavar, pjäxor, kartställ (finns att låna för de som saknar), löpskor, kläder för alla väder, drickabälte för dricka på träningar, fickpengar och annat som ni känner att ni behöver.

Välkommen!