

Intensivkurs i Orientering

6, 9, 13, 16 maj
2020
anmälan senast
30 april

Nybörjarkurs i orientering för vuxna. Lär dig grunderna i orientering!

Befintliga medlemmar samt nya ledare och föräldrar till barn och ungdomar i klubbarnas verksamhet. Övriga se, <https://www.laget.se/Bergnaset/AIK-Orientering>

Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med möjlighet till deltagande på OK Renens tävling (16/5) där vi springer en öppen bana med lämplig svårighetsgrad (inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking).

När: 6, 9 och 13 maj + 16 maj
Tider: onsdag 6/5 17.30-20.00
lördag 9/5 10-13 och
onsdag 13/5 17.30-20.00
lördag 16/5 10.00-13.00 OK Renens tävling

Var: Bergnäsets AIK Klubbstuga (Blockvägen 7)
Kursavg: 250 kr + medlemskap om du inte redan är medlem.
Avgiften inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, instruktör, fika

Arrangör: Luleås Orienteringsklubbar
Anmälan: Senast 30 april via: [länk](#)
OBS, begränsat antal

