

# Öppna SkidO-träningar söndag 7/2

OK Renen bjuder in alla intresserade till SkidO-träning på gammal klassisk mark...men med ett helt nytt utmanande spårssystem.

Gammal som ung och oavsett förening är välkommen.

	Förmiddag - Sprint		Eftermiddag - Medel	
Första start	9.00		12.30	
Skala	1:5000		1:7500	
Bana 1	4.0 km	(kartvändning)	7.3 km	(kartvändning)
Bana 2	2.8 km	(aningen lättare orientering)	5.5 km	
Bana 3			4.6 km	(aningen lättare orientering)

## Anmälan

Via mail till [anders.bennitz79@gmail.com](mailto:anders.bennitz79@gmail.com) senast fredag 5/2 20.00.

De som anmäls i samma mail försöker vi pussla in nära varandra.

Utforma anmälan så här: Kalle Anka, XX år, sprint Bana Y, medel Bana Z.

Ålder behöver vi för att veta "riskgrupp" och bana för att kunna skriva ut kartor

## Startlista

Startlista publiceras på Facebook - "Orientering i Norrbotten" så snart den är klar fredag kväll.

60+ placeras först med 4 min startmellanrum. Därefter övriga med 2 min startmellanrum.

## Parkering och samlingsplats

Ormberget - Hundspåret - Grillhuset

Parkera vid ngn av de nedre parkeringarna och transportera er via spåren i kartklippet till starten.

## Åktider

Endast skärmar vid kontroller (touch med hand gäller), men vi försöker oss på manuell tidtagning och publicerar tider på FB under söndag kväll.

Livelox publiceras efter sista start för respektive distans.

## Övrigt

Banläggare är Claes och Lena Turesson.

Inga faciliteter eller bekvämligheter erbjuds av naturliga skäl.

Temperaturgräns -20°C. Meddelas senast 07.00 7/2 via FB om det blir aktuellt.

Har ni åkt förmiddag så kommer ni att vilja åka även eftermiddag...så fege inte i anmälan!

Spår dras sista gången lördag em/kväll.

Swisha gärna 50 kr för kartor och bränsle till OK Renen, 123 04 89 575, märk "skidoträning".

Upplysningar: Anders Bennitz, 070-220 7870

